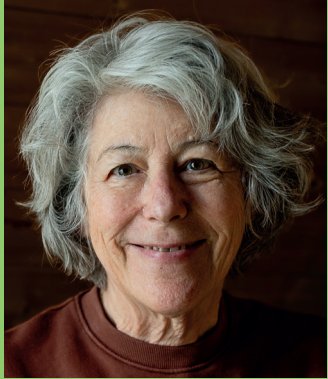


Zu meiner Person:



Mein Name ist Irmgard Schmidt, von Beruf bin ich Erzieherin und Heilpädagogin und war 40 Jahre im Kinder- und Jugendhilfeverbund „Sonnenhof“ in verschiedenen Bereichen tätig. Während meiner beruflichen Tätigkeit habe ich beim Evangelischen Erziehungsverband in Bayern Weiterbildungen zum Thema „Biografiearbeit mit Kindern und Jugendlichen“ durchgeführt. Seit April 2018 bin ich im Ruhestand und biete nun Gruppen für Erwachsene zum Betrachten der eigenen Lebensgeschichte an.

Veranstalter:

Pfarreiengemeinschaft Feuchtwangen / Dürrwangen
Pfarrer Christoph Matejczuk

Anmeldung:

Zentrales Pfarrbüro
Untere Torstr. 39
91555 Feuchtwangen
Tel.: 09852 2377
E-Mail: pg.feuchtwangen-duerrwangen@bistum-augsburg.de

Anmeldeschluss: 30. Oktober 2026

Mein Lebensbaum



eine biografische Spurensuche

„Wenn ich mich daran erinnere füllt sich mein Herz mit Freude“

Sie haben Zeit und Lust, sich mit ihrer eignen Lebensgeschichte zu beschäftigen, unvoreingenommen und mit Neugier in Erinnerungen zu schwelgen, besondere Lebensereignisse genauer zu betrachten aber auch zu sehen, wo stehe ich heute und welche Wünsche, Ziele, Träume habe ich für mein zukünftiges Leben?

Dann lade ich sie herzlich dazu ein, sich zusammen mit weiteren Gruppenmitgliedern und mir, mit dem Bild des „eigenen Lebensbaums“ auf Spurensuche zu begeben.

Der Baum mit seinen Wurzeln, dem Stamm und der Baumkrone bietet sich als Metapher an, steht für mich als Individuum, für meine Persönlichkeit und allem was mich als Mensch ausmacht – wird so zu meinem Lebensbaum

Was kann ich für mich ganz persönlich gewinnen?

- Rückblickend aus heutiger Sicht mein Leben neu erkunden
- Positives und Schönes in meiner bisherigen Lebensgeschichte deutlicher erkennen
- Erkunden meiner Kraftquellen – das alles habe ich geschafft - auch in schweren Zeiten
- Wofür bin ich dankbar, was habe ich vom Leben geschenkt bekommen?
- Persönlich gestärkt das derzeitige Leben und die Zukunft gestalten

Wie oft treffen wir uns?

Wir treffen uns zu drei Terminen im wöchentlichen Abstand, für jeweils drei Stunden

- in einer Gruppe mit max. 10 Personen
- zum sich erinnern, erzählen, sich auszutauschen und einander zuzuhören
- in einem achtsamen Miteinander.

Zudem vereinbaren wir Vertraulichkeit über die Gesprächsinhalte nach aussen.

Wer kann teilnehmen?

Alle erwachsenen Menschen die Lust haben sich mit ihrer eigenen Lebensgeschichte zu befassen und sich psychisch stabil fühlen.

Die Teilnehmenden sind an keine Konfession gebunden

Wo treffen wir uns?

Pfarrzentrum St. Ulrich und Afra in Feuchtwangen

Wann treffen wir uns?

Am 9.11. / 16.11. / 21.11. jeweils von 18 Uhr bis 21 Uhr

Unkostenbeitrag: 30 €